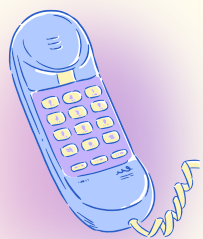




# ASSOCIATION CAPU

➤ **La meilleure amie de ta santé mentale** ➤



Une **ligne d'écoute**  
07 44 31 11 27



Des **webinaires**  
animés par des  
**soignants experts**



Des **groupes de parole**  
et un **programme**  
**de pair-aidance**



Des journées  
de **conférences**



Une **orientation**  
**personnalisée** vers  
l'accompagnement adapté



Des **ateliers**  
et **formations**

## QUI SOMMES NOUS ? 🙌

💡 Une asso faite **par des jeunes**  
**pour les jeunes**

🎉 Depuis 2019, CAPU s'engage pour la  
santé mentale des 11-30 ans

## NOS OBJECTIFS 🤝

- Diffuser des **infos fiables** pour éviter  
l'errance thérapeutique
- Offrir des outils **utiles, humains, innovants**
- Faire le lien avec un **parcours de soins**  
**adapté**



**POUR DÉCOUVRIR TOUT CE QU'ON FAIT 🥰**



@associationcapu



capu.association@gmail.com



associationcapu.com