



# ASSOCIATION CAPU

La meilleure amie de ta santé mentale



Une ligne d'écoute

07 44 31 11 27



Des webinaires  
animés par des  
soignants experts



Des groupes de parole  
et un programme  
de pair-aidance



Des journées  
de conférences



Une orientation  
personnalisée vers  
l'accompagnement adapté



Des ateliers  
et formations

## QUI SOMMES NOUS ? 😊

💡 Une asso faite par des jeunes  
pour les jeunes  
🎉 Depuis 2019, CAPU s'engage pour la  
santé mentale des 11-30 ans

## NOS OBJECTIFS 🤝

- Diffuser des infos fiables pour éviter l'errance thérapeutique
- Offrir des outils utiles, humains, innovants
- Faire le lien avec un parcours de soins adapté



POUR DÉCOUVRIR TOUT CE QU'ON FAIT 😊



Instagram: @associationcapu

E-mail: capu.association@gmail.com

Website: associationcapu.com